

Documento para estudiantes que  
participan en el SEP con información de  
interés

# SEP: información para estudiantes

Lluís Pascual Masiá  
Sergio González Alfaro

---

## Contenido

Primer paso: Conceptos básicos.....	4
¿Qué es el SEP? .....	4
¿Son practicas remuneradas? .....	4
¿Dónde son estas prácticas? .....	4
¿Quién organiza esto? .....	4
¿Quién puede participar? .....	4
¿Qué requisitos son necesarios?.....	4
¿Me vale solo con el inglés? .....	4
¿Cuánto cuesta participar? .....	4
El proceso de preselección:.....	5
Objetivo del proceso de preselección.....	5
¿Cómo funciona? .....	5
¿Tengo plaza una vez preseleccionado? .....	5
¿Qué hago si me preseleccionan? .....	5
¿Qué hago si no se me autoriza el registro?.....	5
Tercer paso: Realizar la “Application Form” .....	6
¿Qué es la “Application Form”? .....	6
¿Cómo hay que hacer la AF? .....	6
Sólo quiero irme a un país de destino ¿Puedo poner solo un país? .....	6
¿Qué países tienen más posibilidades de darme plaza? .....	6
¿Qué es la “Motivational letter”?.....	6
Cuarto paso: la selección.....	7
¿Qué pasa con mi AF cuando pulso en “submit”?.....	7
¿Y si mi AF es válida? .....	7
¿Quién ha reservado mi AF y por qué?.....	7
¿Por qué se ha cancelado mi reserva? .....	7
¿Qué significa “placed”?.....	7
¿Y el estado succesful/ unsuccessful? .....	7
Responsabilidades del estudiante.....	8
Sobre el presente documento .....	8
Sobre el pago de tasas .....	8
El “Waiver of liability” .....	8
Sobre los seguros, visados y vacunaciones.....	8

## Primer paso: Conceptos básicos

### ¿Qué es el SEP?

El “Student Exchange Program” (SEP) es un proyecto de movilidad de la “International Pharmacy Students Federation” (IPSF) que permite a los estudiantes realizar prácticas en el extranjero. La Federación Española de Estudiantes de Farmacia (FEEF) participa en este programa acogiendo y enviando estudiantes a diversos países del mundo.

### ¿Son practicas remuneradas?

Por lo general las plazas no son remuneradas. Sin embargo, algunos países optan por ofrecer un sueldo a sus estudiantes. **Estos países reciben muchas solicitudes** por ello es difícil conseguir plaza.

### ¿Dónde son estas prácticas?

¡En cualquier campo! Pueden elegirse diversos campos como **oficina de farmacia, farmacia hospitalaria, investigación o industria**. Sin embargo, **no todos los países ofertan todos los campos**

### ¿Quién organiza esto?

“Local Exchange Officer” (**LEO**): cada delegación o asociación local designa a un LEO que se encarga de encontrar a los “Hosts”, buscar alojamiento a los estudiantes “incoming” y que actúa como intermediario entre estudiantes y SEO.

“Student Exchange Officer” (**SEO**): cada federación o asociación nacional selecciona un SEO que se encargará de negociar las plazas de cada estudiante para que puedan realizar sus prácticas en el país y en el campo que ha solicitado.

### ¿Quién puede participar?

Cualquier **miembro de FEEF** puede participar en el SEP. Solo tiene que ponerse en contacto con su LEO para que le informe de los plazos y los procedimientos a seguir.

### ¿Qué requisitos son necesarios?

El requisito más importante es **el inglés**. Todo el programa se gestiona en inglés y, salvo que se indique lo contrario, en el lugar de la estancia el idioma vehicular será el inglés. Se recomienda tener al menos un **nivel B1**.

### ¿Me vale solo con el inglés?

En la mayoría de destinos sí. Sin embargo, en algunos destinos idiomas como el **alemán o el francés PUEDEN ser requisitos**.

### ¿Cuánto cuesta participar?

Debe pagarse un **mínimo** de 42 € para participar en el programa. Sin embargo, cada asociación o delegación podrá ampliar las tasas.

## El proceso de preselección:

### Objetivo del proceso de preselección

Cada asociación o delegación local, a través de sus LEOs, quienes son los candidatos más cualificados para participar en el programa. Es decir, indica quienes son los candidatos que tendrán **derecho a optar a plaza SEP**.

### ¿Cómo funciona?

Cada asociación o delegación local establece sus propios criterios. Sin embargo, existen ítems comunes en la mayoría de procesos de preselección: **carta de motivación, CV, idiomas, participación en las actividades organizadas por la delegación o asociación...**

### ¿Tengo plaza una vez preseleccionado?

No, como se indica en el punto anterior, mediante la preselección sólo se consigue **el derecho a optar a una plaza**. Es decir, una vez preseleccionado un estudiante podría no tener plaza, aunque suele conseguirse.

### ¿Qué hago si me preseleccionan?

Una vez preseleccionado debes registrarte en la página web de IPSF ([sep.ipsf.org](http://sep.ipsf.org)). A continuación, tu SEO recibirá una notificación y autorizará tu registro. Se trata de un paso de seguridad, para asegurar que los estudiantes preseleccionados sean los que apliquen al SEP y no otros. **Se recomienda usar una cuenta de Gmail** para el registro

### ¿Qué hago si no se me autoriza el registro?

En primer lugar, pueden pasar 48 horas hasta que el registro se efective. Si tras 48 horas no funciona ponte en contacto con tu LEO para que notifique al SEO el incidente.

## Tercer paso: Realizar la “Application Form”

### ¿Qué es la “Application Form”?

La “Application Form” (AF) es un documento que supondrá la solicitud al SEP. Así, se indican datos tan importantes como **destinos, fechas de disponibilidad, campos donde se prefieren realizar las estancias, etc.**

### ¿Cómo hay que hacer la AF?

La regla de oro de una AF es la siguiente: **“Cuanto más sencilla, legible, adecuada y flexible sea una solicitud más fácil será para el SEO conseguirte plaza”**. Por ello, debe tomarse tiempo para realizar una AF y pensar fríamente qué destinos y campos se desean. Es muy importante **clickar en “submit”** al acabar la AF, ya que, si no el SEO no podrá verla y, si no la ve, no podrá negociar la plaza SEP.

Es importante recordar que el formato de CV que recomienda IPSF es el de Europass. Además todos los documentos adjuntos deberá ir en formato .pdf (a excepción de la fotografía)

### Sólo quiero irme a un país de destino ¿Puedo poner solo un país?

**Es una muy mala idea.** No sólo complicarás el trabajo del SEO, al obligarle a negociar con un solo país, sino que **reducirás en un 66% tus posibilidades de conseguir plaza**

### ¿Qué países tienen más posibilidades de darme plaza?

En primer lugar, debe mirarse cuidadosamente que países se seleccionan. **No todos los países ofertan todos los campos en cualquier fecha.** Por ello, solicitar en verano un país que solo oferta invierno, puede suponer tirar una plaza. Para ello conviene revisar cuidadosamente los países en ([www.sep.ipsf.org/associations](http://www.sep.ipsf.org/associations))

Por otro lado, algunos países tienen requerimientos especiales como el **idioma**. Así, Alemania, Suiza y otros países germanoparlantes pueden solicitar a sus estudiantes hablar **alemán**, mientras que Francia y Canadá solicitan un nivel aceptable de **francés**.

Finalmente, es muy recomendable usar el sentido común a la hora de seleccionar. Debe tenerse en cuenta que se compite con estudiantes de todo el mundo al elegir plaza y que, cuanto más popular el país y más gente lo solicite, más difícil será que tu SEO consiga una plaza. Por ello es recomendable elegir países **“exóticos”** o países de **Europa del Este** que tienen un SEP muy potente y sus estudiantes han presentado un alto nivel de satisfacción en las encuestas.

### ¿Qué es la “Motivational letter”?

La “motivational letter” (ML) es un documento cuyo objetivo es: **mostrar por qué un estudiante debe tener plaza SEP y por qué debe ser elegido.** De este modo, cada estudiante deberá escribir su carta y, en ella, dejar claro qué le diferencia de los demás y por qué debería elegirle para el SEP.

Para la correcta elaboración de una carta debe tenerse en cuenta lo siguiente: **deberá tener un formato de carta, organizarse en VARIOS párrafos, extensión de una página y lenguaje claro, fluido y sin errores ortográficos y/o gramaticales.**

## Cuarto paso: la selección

### ¿Qué pasa con mi AF cuando pulso en “submit”?

Tu SEO recibirá tu AF con el estado **“submitted”**. La mirará, revisará y considerará si es apta para comenzar las negociaciones. En caso negativo, la dará de baja, con lo que recuperará el estado inicial de **“unsubmitted”**. Así, el estudiante podrá editar la AF, corregir errores y volver a enviarla. **Esto permite mejorar las AFs aumentando las posibilidades de obtener plaza.**

### ¿Y si mi AF es válida?

Si tu AF es válida tu AF se marcará como **“approved”**. En cuanto esto suceda, tu AF será visible para otros SEOs que comenzarán a valorar si eres buen candidato para su asociación. **Es un punto de no retorno**, una vez aprobada la AF este paso no es reversible, salvo casos muy puntuales.

### ¿Quién ha reservado mi AF y por qué?

Eso es una buena señal. Cuando uno de los SEOs de tus países de destino decide reservar tu AF significa que **está interesado en ti**. Esto hará que tu AF deje de ser pública para que sólo el SEO interesado trabaje contigo.

Este estado suele ser la antesala de recibir noticias del SEO o el LEO del país de destino y de, finalmente, conseguir la plaza. Sin embargo, **no siempre se garantiza la plaza tras una reserva.**

### ¿Por qué se ha cancelado mi reserva?

Tras un mes de reserva, esta **caduca automáticamente**. Esto es una forma de evitar que un SEO mantenga reservado a un estudiante durante largos periodos de tiempo “por si acaso” y luego no le consiga plaza.

Si el SEO sigue interesado volverá a reservarte y continuará negociando tu plaza. **No significa que no tengas plaza**

### ¿Qué significa “placed”?

Cuando un SEO te marca como **“placed”** significa que ha confirmado tu plaza y tus fechas y que notifica a IPSF, de forma oficial, que las negociaciones han acabado. Dicho con otras palabras, **“placed” significa que tu plaza SEP está confirmada.**

### ¿Y el estado succesful/ unsuccessful?

Es el último estadio de la AF. Tras el intercambio, se valorará si el estudiante cumplió con las condiciones pactadas o no.

## Responsabilidades del estudiante

### Sobre el presente documento

Este documento tiene por objetivo resumir los procedimientos y la logística del programa. **Su lectura no sustituye la lectura de los reglamentos.** Del mismo modo, la lectura de estos, es realmente recomendable.

### Sobre el pago de tasas

El estudiante que participa en el SEP acepta pagar las tasas del programa. Estas pueden devolverse **dependiendo de la asociación local.**

### El “Waiver of liability”

Este documento es una **exención de responsabilidad.** Es **indispensable** que ésta sea firmada antes de realizar las prácticas.

### Sobre los seguros, visados y vacunaciones

Los estudiantes son responsables de contratar **los seguros pertinentes.** Es interesante recordar que muchas “tarjetas jóvenes” incluyen un seguro al realizarse.

Del mismo modo, los estudiantes deben **documentarse y gestionar su visado.** En caso de requerirse una **carta de invitación** por parte del país de destino esta se solicitará al SEO/LEO de este país.

En caso de requerirse vacunas, el estudiante deberá costear y vacunarse de aquellas enfermedades que fuese necesario. **En caso de enfermedad el estudiante será el único responsable de este evento.**