

Grupo de factor de riesgo y encuesta

Un grupo de factor de riesgo son personas que presentan ciertos rasgos o características que hacen a un individuo aumentar su probabilidad de sufrir una lesión o enfermedad.



Marque con una X si padece alguna de estas afecciones o practica alguna de estas actividades

- Infección por el VIH (el virus que causa el sida).
- Abuso de sustancias nocivas.
- Silicosis.
- Diabetes mellitus.
- Enfermedad renal grave
- Bajo peso corporal.
- Trasplante de órganos.
- Cáncer de cabeza y cuello.
- Tratamientos médicos con corticosteroides
- Tratamiento médico con inmunosupresores
- Tratamientos especializados para la artritis reumatoide o la enfermedad de Crohn.
- Contactos cercanos de una persona con enfermedad de tuberculosis infecciosa.
- Personas que han inmigrado desde regiones del mundo con altas tasas de tuberculosis.
- Niños menores de 5 años de edad que tienen un resultado positivo en prueba de la tuberculina.
- Estás en contacto con personas que viven en la calle, usuarios de drogas inyectables y personas con infección por el VIH.
- Trabaja en establecimientos o instituciones como hospitales, albergues, centros correccionales, asilos de ancianos y residencias para personas con el VIH.

Si ha marcado alguna de las afirmaciones anteriores, usted está dentro del grupo de riesgo a la tuberculosis. Si no ha abordado este tema con su médico le recomendamos que se lo comente su próxima consulta.

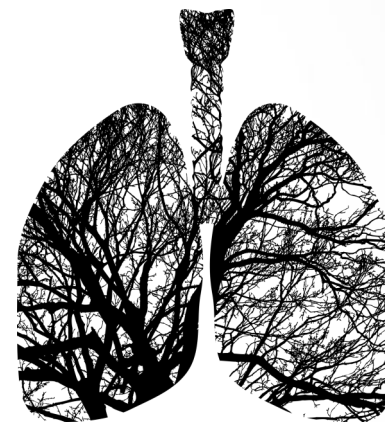
Patrocinadores



Colaboradores



Campaña de Salud del día de la Tuberculosis



Realizada por:



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESTUDIANTES DE FARMACIA

24 de Marzo día de la tuberculosis

¿Qué es la Tuberculosis?

La tuberculosis o TB es causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Estas bacterias por lo general atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo. No todas las personas infectadas por las bacterias de la tuberculosis enferman.



Por eso, existen dos afecciones relacionadas con la tuberculosis: la infección de tuberculosis latente y la enfermedad de tuberculosis. Si no se trata adecuadamente, la enfermedad de tuberculosis puede ser mortal.

Formas de transmisión de la Tuberculosis

Las bacterias de la tuberculosis se transmiten de una persona a otra por el aire cuando esta está activa. Estas bacterias se liberan al aire cuando una persona



con enfermedad de tuberculosis o de la garganta tose, estornuda, habla o canta. Las personas que se encuentran cerca pueden inhalar estas bacterias e

infectarse.

La tuberculosis NO se transmite por lo siguiente:

- Darle la mano a alguien.
- Compartir alimentos o bebidas.
- Tocar la ropa de cama o los inodoros.
- Compartir el cepillo de dientes.
- Besarse.

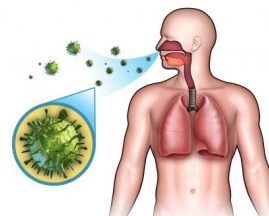
Las personas con enfermedad de tuberculosis tienen más probabilidades de transmitírsela a las personas con las que pasan tiempo todos los días. Esto incluye a familiares, amigos y compañeros de trabajo o de escuela.

Tipos de afección

No todas las personas infectadas por las bacterias de la tuberculosis se enferman. Por eso, existen dos afecciones relacionadas con la tuberculosis: la infección de tuberculosis latente y la enfermedad de tuberculosis.

Infección Tuberculosis Latente

Las personas que tienen esta afección no saben que tienen la enfermedad ya que pueden pasar años sin ningún tipo de molestia o malestar, se caracteriza por:

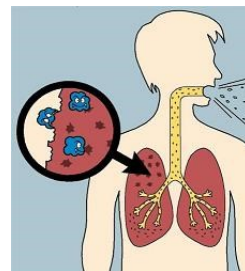


- No tienen ningún síntoma
- No se siente mal
- No se puede transmitir la tuberculosis.
- Da reacción positiva en la prueba de tuberculina o análisis de sangre
- Puedes desarrollar enfermedad de tuberculosis si no recibes tratamiento.

Enfermedad de tuberculosis

Las bacterias de la tuberculosis se activan si el sistema inmunitario no puede evitar que se multipliquen. Cuando las bacterias de la tuberculosis están activas se llama enfermedad de tuberculosis. En ese momento la enfermedad si que se puede transmitir al resto de personas. Las características de la tuberculosis son:

- Tos intensa que dura 3 semanas o más
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre o esputo
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso.
- Falta de apetito
- Escalofríos



Medidas higiénicas y preventivas



La mejor manera de evitar contagiarse de la Tuberculosis es siguiendo una serie de medidas higiénico preventivas. Esto ayudará a alejar de cualquier tipo de riesgo a ti y a los tuyos.

- La persona infectada debe protegerse siempre que tosa con pañuelos desechables.
- Lavado de manos después de toser.
- Ventilación adecuada del lugar de residencia.
- Limpiar el domicilio con paños húmedos.
- Utilizar mascarilla en zonas comunes.
- Restringir visitas a personas no expuestas a la enfermedad.
- Garantizar adherencia al tratamiento.
- No fumar. El cigarrillo no causa tuberculosis, pero sí favorece el desarrollo de la enfermedad

A parte de todas estas medidas también existe una vacuna contra la tuberculosis conocida como la vacuna BCG

Esta vacuna está sobretodo destinada a niños pequeños que estén en riesgo de entrar en contacto con adultos que tengan tuberculosis y también a personal sanitario ya que tienen cierta probabilidad de que entren en contacto con algún paciente enfermo de tuberculosis.

Actualmente la vacuna de la tuberculosis no se incluye en ningún calendario vacunal y única exclusivamente se debe dar a personas que estén bajo factores de riesgo y siempre bajo la supervisión de un experto en tuberculosis.

